***POVIJEST MASAŽE***

***3000 BC****– Kinezi: Najstarija knjiga o masaži „Cong Fu“ – Toa Tse. Razvoj masaže u staroj Kini odvijao se usporedo s razvojem medicine koja je uz lijekove i trave primjenjivala i akupunkturu. (Japanci su pod utjecajem Kineske akupunkture izradili sličnu metodu – shiatzu (shi = prst; atzu=pristisak).*

***2760 BC****Nei Ching je opisao ulogu terapeutskog dodira u svrhu liječenja lokomotornog sustava.*

**

***2500 BC****Egipćani su počeli prvi prakticirati refleksologiju*

***1800 BC****Ayurvedic „Umjetnost života“ knjiga koja uključuje neke masažne tehnike koje njeguje sensualni aspekt masaže.*

***1555 BC****Medicinski papirusi opisuju se različite bolesti i metode liječenja koje su dosta slične  onima koje se koriste u Aromaterapiji.*

***1000 BC****Homer piše o prvim uljima što se koriste u ondašnjim masažama.*

***776 BC****Prije početka Olimpijskih igara, atletičari se redovno masiraju.*

***460 – 380 BC****Hipokrat je tvrdio da može učvrstiti zglobove i povečati tonus mišića sa masažom. Također je primjetio da masaža prema srcu pobošljava cirkulaciju i efekti su bolji za razliku od masaže od srca.*

***200 BC****Grčki fizijatar Galen je upotrebljavao magnete u liječenju*

***200 BC****Huangdi Nei Jing najraniji kanonski zapis o Tradicionalnoj kineskoj medicini*

***100-44 BC****Julijus Cezar koristi masažu da ublaži probleme sa epileptičkim napadajima i neuralgijama.*

***90 BC****Akupunktura se po prvi put pojavljuje u Kini*

**

***25 BC – 50 AD****Aulus Cornelius Celsius – Rimski fizijatar je napisao „Da Medicina“ u kojoj opisuje naširoko masažne tehnike.*

***100******AD****U Kini se pojavljuje prva škola masaže*

***600******AD****U Japanu Shiatzu*

***1368 – 1644****Za vrijeme Ming dinastije se spominje po prvi put masaža za djecu. Također se masaža naziva Tui-na (kineska masaža je metoda tradicionalne kineske medicine koja u doslovnom prijevodu znači  „ispravljanje kostiju ručnim guranjem i potiskivanjem“ - osim u energetske pripada i u manualne tehnike rada. Sastoji se od specifičnih pokreta mišićno-koštanih manipulacija,  masaže i akupresure. )*

***1517-1590****Ambroise Pare promovirao je masažne tehnike i dizao svjesnost o benifitima iste!*

***1564-1626****Lord Francis Bacon je promatrao utjecaj masaže na pobošljanje cirkulacije*

***1850****Znanstvena masažna terapija je po prvi put predstavljena američkoj javnosti u New Yorku od strane braće George and Charles Taylor.*

***1884****Fizijatri po prvi put optužuju masere za lažne tvrdnje i za krađu pacijenata*

***1887****Mechanical Processes – George Taylor. Prva najopzežnija knjiga o masažnim tehnikama prisutnim u zapadnom dijelu svijeta.*

***1894****„Društvo izučenih masera“ je otvorena u Britaniji gdje po prvi put su predstavljeni preduvjeti  i znanja koja masažni terapuet mora imati. Kasnije se razvio studij za masažnog terapueta te kriteriji koja mora zadovoljavati.*

***1895****Sigmund Freud upotrebljava masažu kao sredstvo za liječenje histerije.*

***1917****Dr. William Fitzgerald upoznaje refleksologiju i predstavlja javnosti*

***1932****Emil Voder otkrio Limfnu drenažu*